

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях Заинского района с 21.02.2022г. по 26.02.2022 г.**

**Стоимость питания Младшие  
55,55руб./день;**

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Младшие	Жиры	Углеводы		Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
<b>Пн, 21 февраля 22</b>															
<b>Завтрак</b>			21,07	11,19	78,42	498,53	0,28	193,14	6,28	1,68	307,49	318,32	83,56	2,73	
62/11	Салат из моркови с сахаром	75	1,24	0,1	10,35	47,24	0,06	191,52	4,79	0,38	25,86	52,67	36,39	0,67	
ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы консервир.)	75/15	9,39	4,62	1,13	83,64	0,05	0,19	0,66	0,17	179,22	121,3	19,46	0,29	
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	11,54	46,17	8,25	0,84	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	2,8	1,83	15,49	89,57	0,03	1,41	0,83	0,06	83,07	73,28	8,96	0,45	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.													
<b>Вт, 22 февраля 22</b>			32,73	19,6	87,44	657,17	0,34	33,02	58,16	0,99	99,26	349,59	159,76	4,56	
<b>Завтрак</b>			32,73	19,6	87,44	657,17	0,34	33,02	58,16	0,99	99,26	349,59	159,76	4,56	
ТТК№357н	Салат "Капуста квашеная"	75	1,34	3,76	6,51	65,26	0,02	0,00	21,15	0,09	35,19	26,15	12,06	0,48	
ТТК -338к	Рагу из мякоти птицы	50/150	26,25	7,4	16,9	239,21	0,26	32,92	36,89	0,9	42,8	290,46	133,06	3,13	
ттк№253н	Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком с яблочным повидлом	200/63	2,86	8,17	49,12	281,51	0,01	0,1	0,12	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.													
<b>Ср, 23 февраля 22</b>															
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.													
<b>Чт, 24 февраля 22</b>			13,12	22,97	65,05	519,39	0,31	40,91	78,26	0,49	117,36	217,46	94,76	4,2	
<b>Завтрак</b>			13,12	22,97	65,05	519,39	0,31	40,91	78,26	0,49	117,36	217,46	94,76	4,2	
ТТК-130	Салат "Метелка"	75	1,45	7,58	5,55	96,23	0,03	32,29	32,5	0,14	38,15	34,7	19,33	0,76	
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/50	4,46	7,6	5,63	108,76	0,02	8,01	2,64	0,11	12,7	10,14	10,72	0,47	
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,6	15,04	114,76	0,21	0,54	39,82	0,22	50,56	137,71	48,85	1,62	
686/04	Чай с лимоном с печеньем "Со вкусом топленого молока"	200/7/18	1,62	2,92	23,92	128,45	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87	
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48	
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.													
<b>Пт, 25 февраля 22</b>			19,87	38,76	44,7	607,21	0,25	136,79	16,75	1,29	234,69	393,06	76,69	7,22	
<b>Завтрак</b>			19,87	38,76	44,7	607,21	0,25	136,79	16,75	1,29	234,69	393,06	76,69	7,22	
	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	2,25	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49	
ттк-66	Салат "Солнышко"	75	0,94	7,64	10,96	116,42	0,05	131,68	5,44	0,31	21,36	38,57	26,73	0,89	

340/2004	Омлет натуральный с маслом	150/10	14,55	25,53	2,3	297,15	0,1	1,66	0,56	0,73	122,68	263,84	20,04	2,97
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	1,65	1,3	7,46	48,15	0,02	1,15	0,75	0,05	64,95	53,25	11,4	0,87
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.												
<b>Сб, 26 февраля 22</b>			21,11	26,1	84,8	658,59	0,38	63,92	56,16	0,68	99,56	318,06	102,21	6,35
<b>Завтрак</b>			21,11	26,1	84,8	658,59	0,38	63,92	56,16	0,68	99,56	318,06	102,21	6,35
	Десерт фруктовый Яблоко	101	0,4	0,4	9,09	41,61	0,03	0,05	10,1	0,2	16,87	11,11	8,08	2,02
43/04	Салат из белокочанной капусты	75	1,46	3,83	7,91	71,94	0,03	20,17	44,87	0,11	39,57	28,69	15,71	0,52
ТТК-85н	Биточки "Рябушка" с овощами (морк.припущ.)	75/15	10,84	16,54	14,7	251,01	0,12	43,52	1,09	0,26	18,16	158,38	33,17	1,51
510/04	Каша пшенная вязкая	150	4,24	5,01	24,31	159,31	0,15	0,13	0,00	0,11	12,21	86,73	30,35	1
ТТК 475	Чай полусладкий с мармеладом	200/34	1,89	0,05	13,88	63,53	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		55,55 руб.												
<b>Итого</b>			107,9	118,62	360,41	2 940,89	1,56	467,78	215,61	5,13	858,36	1 596,49	516,98	25,06

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
		Младшие	Белки	Жиры		Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Младшие	Младшие		Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
<b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>		101,1	103,70	397,80	2 873,60	1,60	0,90	78,80	11,90	1443,80	1 443,80	328,20	15,80		
<b>В среднем в день:</b>		20,21	20,74	79,56	574,71	0,32	0,18	15,75	2,38	288,75	288,75	65,63	3,15		

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Р.Х. Нагимова

Зам. начальника производственного отдела

Д.М. Газизова